

## LES DOUZE VERTUS DE L'ARBRE ET DE LA FORET

**La Forêt apaise le mental du promeneur.** Plus vous êtes conscient de cela, plus l'apaisement est important. L'Arbre est une créature sereine et hyper communicante ; alors imaginez la Forêt...

**L'Arbre rapproche les Hommes.** Les arbres vivent en communauté basée plus sur l'entraide que la concurrence.

**La Forêt est la maison mère de la biodiversité.** C'est un organisme toujours en gestation. Elle héberge un nombre considérable d'autres espèces et par la grande diversité de ses essences, leur permet de vivre ensemble.

**L'arbre et la Forêt nous enseignent la pérennité.** Les Forêts stabilisent le sous-sol et le font respirer, stabilisent le climat et nous font respirer.

**L'Arbre et la Forêt enseignent la générosité.** Tous les peuples qui vivent en Forêt ou de la Forêt savent que la Forêt donne du bois, de la fraîcheur, de la chaleur, de la nourriture, de l'eau et de la bonne terre.

**La Forêt réveille dans l'Homme le sens du mystère de la Création.** La sensation est claire auprès de grands Arbres qui installent naturellement un état de méditation. C'est pourquoi dans toutes les traditions, l'Arbre est vénéré.

Par la douceur de son air, **la Forêt enseigne le bonheur d'exister.** La qualité de l'air de la Forêt n'est plus à démontrer mais à étudier plus en profondeur quant à ses vertus pour le fonctionnement de notre psyché.



### **La Forêt fertilise la terre**

Elle transforme une terre stérile en terre féconde. Il suffit de regarder la couleur de l'humus, sentir son odeur et d'observer attentivement la population bactérienne du sous-sol forestier.

### **La Forêt éveille le merveilleux dans l'homme.**

Ceci est vrai pour tous les enfants de la planète, quel que soit leur couleur de peau, leur religion et de tout temps. La raison est que sans le savoir, l'enfant qui contemple la Forêt est naturellement connecté à toutes les Forêts de la planète, soit plus de trois mille milliards d'Arbres.

**L'enfant qui monte aux Arbres découvre la sensation de liberté.** Ceci est aussi vrai pour tous les enfants de la planète. Probablement, les enfants perçoivent l'infini des possibles qu'offre la Forêt et ses habitants des autres règnes.

**La Forêt et l'Arbre sont équilibrés** vertical et horizontal. Une Forêt croît dans deux directions : verticale et horizontale. Il devrait en être ainsi pour toutes les entreprises humaines. La croissance verticale est créativité. La croissance horizontale est prospérité. Les deux croissances conjuguées enseignent l'équité.

Relié à la Terre Mère et au Ciel, **l'Arbre transmet la joie à l'homme qui le suit.** La notion de Terre Mère est aussi ancienne que celle de sagesse des Arbres. Il est temps de constater que ce ne sont pas des croyances mais bien une autre perception de la planète. De nos jours où la joie n'est pas l'émotion la plus répandue dans les pays dit civilisés, ces notions des Peuples Premiers qui vivent avec la Forêt sont à prendre sérieusement en considération.

